# SALADE THE ONE QUINOA BOULGOUR

**Pour personnes préparation 20 mn**

|  |  |
| --- | --- |
| 120g de mélange quinoa/boulgour | 1 c à s d’huile |
| 8 abricots secs moelleux | 2 c à s de persil |
| 60g de noisettes décortiquées | Sel, poivre |
| 80g de feta |  |
|  |  |

1. Dans une casserole d'eau bouillant, cuire le quinoa et le boulgour, égoutter et réserver.

2. Couper les abricots en 6 et la feta en dés.

3.Mélanger les céréales, les abricots, la feta, les noisettes, le persil ciselé, le sel, le poivre et l'huile.

4. Réserver au frais jusqu'au moment de servir.

PS variante : amandes, raisins secs

